



Nationale
Bond EHBO

Als je dit kunt, kun je óók levens redden.



VLUGGE VINGERS REDDEN LEVENS

Een Automatische Externe Defibrillator (AED) verstuurt een levensreddend 'bericht' naar het hart. Ontdek hoe je een AED bedient. Volg een praktijkcursus EHBO!



OEFEN JE VINGERVLUKHEID!

Een hartaanval hoeft geen dodelijke afloop te hebben. Maar iedere seconde dat het hart stilstaat, stijgt het risico. Op overlijden. En op complicaties. Snel handelen is dus geboden. Gelukkig zijn op steeds meer plaatsen AED's te vinden. Hoe je die bedient? Je ontdekt het allemaal (en meer!) tijdens EHBO. Doen dus!

IETS VOOR JOU?

Ja! EHBO is voor iedereen interessant. Misschien werk je met senioren. Misschien wil je weten hoe je jouw (groot)ouders/ tantes/ooms/buren en/of willekeurige passanten in noodgevallen kunt helpen. Na deze cursus weet je exact hoe je moet handelen.

EHBO VAN A TOT Z

- Het oudere lichaam
- Omgaan met emoties; senioren benaderen
- Veelvoorkomende ziektes herkennen
- Omgaan met letsel; van breuk tot brandwond
- Als het echt misgaat: reanimatie en AED gebruik

HANDIG OM TE WETEN

EHBO is een mix van theorie en praktijk. De theorie volg je tijdens de les. Of thuis, bijvoorbeeld op je computer of tablet. De praktijklessen worden op locatie verzorgd. Hoe je de AED effectief inzet of een gebroken heup herkent, moet je immers zelf ervaren...

ZIJN JOUW VINGERS VLUG GENOEG?

Je hoopt natuurlijk dat iedereen gezond oud wordt. Dus als je nooit in actie hoeft te komen, is dat helemaal niet erg. Maar als het ooit nodig is, wil je vooral niet machteloos toekijken. Dus aarzel niet en schrijf je in!



Nationale
Bond **EHBO**

www.nationalebond.nl