Pagina 128

**DOEN!**

* + - Begin eerste met het doven van eventuele vlammen. Door het slachtoffer op de grond te (laten) rollen of in een (blus)deken te wikkelen.
    - Onthouden: *eerst water, de rest komt later.* Koel de brandwonden het liefst met kraanwater, maar als dit niet voorhanden is, kun je

desnoods slootwater gebruiken. Gebruik lauwwarm water, zodat het slachtoffer niet onderkoeld raakt.

* + - ~~Begin eerst met het doven van eventuele vlammen.~~ ~~Laat het slachtoffer daarna liggen.~~
    - Vraag het slachtoffer om sieraden te verwijderen van het lichaamsdeel met de brandwonden. ~~of help hem daarbij~~ Kleding, luiers en sieraden moeten uit/af om beter te kunnen zien waar er gekoeld moet worden.(help indien nodig het slachtoffer hierbij). Het hoeft daarbij niet perse voorkomen te worden dat vastzittende huid losgetrokken wordt. Als kleding echt vast zit, moet je de kleding rondom het vastzittende stuk wegknippen.
    - Als gevolg van de brandwonden gaat de huid zwellen waardoor lichaamsdelen afgekneld kunnen worden. Het is ook makkelijker om de huid te koelen.
    - *Koel 10 tot 20 minuten met zachtstromend lauwwarm kraanwater.* Richt niet rechtstreeks op de wond maar iets erboven. Het water loopt over de wond. Het koelen is niet alleen bedoeld om de schade te beperken, maar ook om de pijn van het slachtoffer te verlichten. Dit is zinvol tot drie uur na de verbranding. Smeer helemaal niets op tweede- en derdegraads brandwonden, ook geen brandzalf. Het kan infecties veroorzaken.
    - als de kleding echt vast zit houdt deze dan nat.
    - Bij brandwonden is er een grote kans op infectie. Voorkom dat de brandwonden worden aangeraakt of beschadigd raken.
    - Tweede- en/of derdegraads brandwonden dek je af met bij voorkeur gemetalliseerd verband of ander steriel niet-verklevend materiaal.
    - Als je geen steriel verbandmateriaal hebt mag je ook een natte schone theedoek, stoffen servet/zakdoek, plastic huishoudfolie of schone plastic zak gebruiken. Voor grote brandwonden kun je een schoon laken gebruiken. Brandwonden dek je losjes af om extra pijn te voorkomen. ~~Na het afdekken met plastic kun je eventueel verder gaan met koelen.~~
    - Geef een slachtoffer met grote brandwonden geen eten of drinken vanwege het risico dat er mogelijk shock ontstaat.
    - Houd rekening met beschadiging van de luchtweg als het gezicht verbrand is. Er is een risico dat er een stoornis in de ademhaling optreedt.
    - ~~Bedek de verbrande huid (2e en 3e graads brandwonden) het liefst met~~ *~~metallineverband~~* ~~of met een ander niet-verklevend verband. Dit verband heeft een laagje aluminium, waardoor het niet kan vastplakken aan de wond. Als je geen metallineverband hebt, kun je ook een~~ *~~natte schone~~* ~~handdoek of theedoek gebruiken.~~

Pagina 129

**Behandeling van brandwonden**

*Stap 1* Stel het slachtoffer gerust.

*Stap 2* Zet de kraan (of douche) aan en zorg dat het water

*lauwwarm* is.

*Stap 3* Koel tien tot twintig minuten door het lauwe water voorzichtig en niet direct maar net boven de brandwonden van het slachtoffer te laten stromen. Koel met sloot- of vijverwater of speciaal brandwonden kompres (hydrogel) als er geen kraanwater voorhanden is.

*Stap 4* Help het slachtoffer zijn kleding uit te trekken. *~~als deze niet aan de huid vastgeplakt zit.~~* Doe altijd een luier zo snel mogelijk uit. De hitte wordt door de luier langer vastgehouden.

*Stap 5* Beoordeel de brandwonden en bel bij tweede- en/of derdegraads brandwonden de huisarts. Bel 112 bij grote tweede- en/of derdegraads brandwonden.

*Stap 6* Leg niet-klevend verband, zoals metallineverband, of een schone, natte theedoek over de wonden heen.

Als dit niet voorhanden is maar ook huishoudfolie worden gebruikt.

**Verbrande luchtwegen**

Als je vermoedt dat de luchtwegen van een slachtoffer zijn verbrand, help je hem in een houding die voor hem het prettigst is. Zichtbare verbrandingen aan het gezicht, roetsporen in het gezicht en een prikkelhoest kunnen aanwijzingen zijn voor verbrande luchtwegen. Door de verbranding zwellen de slijmvliezen van de luchtwegen op. Het slachtoffer heeft daardoor steeds meer moeite met ademen.

Dit is levensbedreigend en professionele hulp is dringend nodig. Leg een slachtoffer daarom niet plat neer. Een halfzittende houding is beter, zodat het vocht naar een lager gedeelte in de longen zakt en het slachtoffer minder problemen met ademen heeft.

Pagina 160

**Uitgeslagen tand**

*Stap 1* Pak de uitgeslagen tand vast aan de kroon (het gedeelte van de tand dat normaal gesproken zichtbaar is in de mond.

*Stap 2* Als een losgeraakte tand zichtbaar vuil is moet deze maximaal 10 seconden worden schoongespoeld onder de kraan of met water.Plaats een losgeraakte tand zo snel mogelijk terug in de positie zoals hij heeft gezeten. Is er geen melk of water dan moet het slachtoffer de tand schoonlikken of schoonzuigen. Wees voorzichtig

boven de wasbak/gootsteen. Gebruik voor de zekerheid de afvoerstop.

*Stap 3* Als je de tand niet kunt terugplaatsen bewaar je de uitgeslagen tand in (half)volle melk of een fysiologische zoutoplossing. Bewaar de tand niet in water. ~~Andere middelen om de tand in te bewaren zijn propolis (bijenproduct), rauw eiwit, kokoswater of groene thee.~~ Als dat niet mogelijk is kun je de tand in speeksel bewaren. Je moet voorkomen dat de tand uitdroogt.

*Stap 4* De tand blijft het beste op zijn plaats met de tanden op elkaar met eventueel daartussen een zakdoekje of kompres.

*Stap 5* Veeg de mond en het gezicht van het slachtoffer schoon.

*Stap 6* Ga zo snel mogelijk naar een tandarts waar de tand wordt gecontroleerd en met een spalkje opnieuw kan worden vastgezet.