



**Nationale  
Bond**



*Als je dit kunt,*  
**kun je ook  
levens redden.**

**Kunnen we jou strikken?**

Spelende kinderen vallen soms. En niet alle wondjes genezen van een zoen.

Kunnen we je strikken voor de EHBO praktijkcursus kids?



## *Kunnen we jou strikken?* **Laat je strikken!**

Kinderen verkennen de wereld. Dat gaat meestal goed. Maar niet altijd. Dan is het belangrijk dat je meteen in actie komt. Volstaat een kusje of moet een wond echt worden verbonden? En hoe help je een kind dat per ongeluk een slokje uit de verkeerde fles heeft genomen? Je ontdekt het allemaal (en meer!) tijdens EHBO aan kinderen. Doen dus!

### **Iets voor jou?**

Ja! EHBO Leren & Doen is namelijk voor iedereen interessant. Omdat je ontdekt hoe je in noodgevallen levens kunt redden. En omdat je leert hoe je meer alledaagse EHBO handelingen moet verrichten. Bovendien is het volgen van deze cursus 'stiekem' nog leuk ook!

### **EHBO van A tot Z**

- Het menselijk lichaam
- Omgaan met emoties, van jou én van slachtoffers
- Stoornissen van bewustzijn en ademhaling
- Omgaan met letsel; van breuk tot brandwond
- Kleine ongevallen: zo help je snel en effectief!
- Eerste hulp aan specifieke doelgroepen

### **Handig om te weten**

EHBO Leren & Doen is een mix van theorie en praktijk. De theorie volg je waar en wanneer je wilt. Bijvoorbeeld op je computer of tablet.

Wel zo handig! De praktijklessen worden uiteraard op locatie verzorgd. Hoe je de Rautek of de Heimlich uitvoert, moet je immers zelf ervaren...

### **Kun jij straks reanimeren?**

Misschien hoeft je die kennis nooit toe te passen. Maar als het ooit nodig is, wil je zeker niet machteloos toekijken. Dus aarzel niet en schrijf je in!