



*Als je dit kunt,*  
**kun je ook  
levens redden.**

**Ben jij koel genoeg?**

Als mensen oververhit zijn of - nog erger - brandwonden hebben opgelopen, is koelen de eerste prioriteit. Hou jij het hoofd koel? Ontdek het tijdens de praktijkcursus EHBO voor events!



## *Ben jij hoel een orga?* **Word de koelste!**

Soms loopt de temperatuur tijdens events wel érg hoog op. Letterlijk, zoals op de eerste rij van een drukbezocht concert. Of figuurlijk, zoals bij vechtpartijtjes. Bovendien kunnen alcohol en drugs de 'interne thermostaat' flink opstuwten. Hoe help je mensen die oververhit raken? Je ontdekt het allemaal (en meer!) tijdens EHBO voor events. Doen dus!

### **Iets voor jou?**

Ja! EHBO Leren & Doen is namelijk voor iedereen interessant. Omdat je ontdekt hoe je in noodgevallen levens kunt redden. En omdat je leert hoe je meer alledaagse EHBO handelingen moet verrichten. Bovendien is het volgen van deze cursus 'stiekem' nog leuk ook!

### **EHBO van A tot Z**

- Het menselijk lichaam
- Omgaan met emoties, van jou én van slachtoffers
- Stoornissen van bewustzijn en ademhaling
- Omgaan met letsels; van breuk tot brandwond
- Kleine ongevallen: zo help je snel en effectief!
- Eerste hulp aan specifieke doelgroepen

### **Handig om te weten**

EHBO Leren & Doen is een mix van theorie en praktijk. De theorie volg je waar en wanneer je wilt. Bijvoorbeeld op je computer of tablet.

Wel zo handig! De praktijklessen worden uiteraard op locatie verzorgd. Hoe je de Rautek of de Heimlich uitvoert, moet je immers zelf ervaren...

### **Kun jij straks reanimeren?**

Misschien hoef je die kennis nooit toe te passen. Maar als het ooit nodig is, wil je zeker niet machteloos toekijken. Dus aarzel niet en schrijf je in!