



Als je dit kunt,
**kun je ook
levens redden.**

Vlugge vingers redden levens

Een Automatische Externe Defibrillator (AED) verstuurt een levensreddend 'bericht' naar het hart. Ontdek hoe je een AED bedient. Volg een praktijkcursus EHBO!



Vliegende vingers **Oefen je vingervlugheid!**

Een hartaanval hoeft geen dodelijke afloop te hebben. Maar iedere seconde dathet hart stilstaat, stijgt het risico. Op overlijden. En op complicaties. Snel handelen is dus geboden. Gelukkig zijn op steeds meer plaatsen AED's te vinden. Hoe je die bedient? Je ontdekt het allemaal (en meer!) tijdens EHBO. Doen dus!

Iets voor jou?

Ja! EHBO Leren & Doen is namelijk voor iedereen interessant. Omdat je ontdekt hoe je in noodgevallen levens kunt redden. En omdat je leert hoe je meer alledaagse EHBO handelingen moet verrichten. Bovendien is het volgen van deze cursus 'stiekem' nog leuk ook!

EHBO van A tot Z

- Het menselijk lichaam
- Omgaan met emoties, van jou én van slachtoffers
- Stoornissen van bewustzijn en ademhaling
- Omgaan met letsel; van breuk tot brandwond
- Kleine ongevallen: zo help je snel en effectief!
- Eerste hulp aan specifieke doelgroepen

Handig om te weten

EHBO Leren & Doen is een mix van theorie en praktijk. De theorie volg je waar en wanneer je wilt. Bijvoorbeeld op je computer of tablet.

Wel zo handig! De praktijklessen worden uiteraard op locatie verzorgd. Hoe je de Rautek of de Heimlich uitvoert, moet je immers zelf ervaren...

Kun jij straks reanimeren?

Misschien hoef je die kennis nooit toe te passen. Maar als het ooit nodig is, wil je zeker niet machteloos toekijken. Dus aarzel niet en schrijf je in!